

Règlement intérieur



Toute communauté se doit de fonctionner avec un ensemble de règles devant permettre l'expression de la liberté de chacun sans enfreindre celle des autres. Le règlement du Centre, fort d'une longue expérience, a également pour fonction de préserver le respect individuel et de maintenir l'équilibre institutionnel afin d'optimiser votre démarche thérapeutique. Les interdits placent donc les limites essentielles.



Nous vous rappelons qu'il est **obligatoire** de vous **conformer à ce règlement**.

Toute transgression entraînera **une rupture du contrat thérapeutique** passé entre vous et l'équipe du Centre, mettant ainsi fin immédiatement à votre séjour.



INTERDITS

1. D'**introduire** dans l'établissement et de **consommer** pendant le séjour toute **BOISSON ALCOOLISÉE**, toute **SUBSTANCE TOXIQUE** ou **ILLICITE**, tout **MÉDICAMENT** en dehors de ceux donnés par l'infirmier(e), ceci pour des **raisons thérapeutiques et légales**.
2. De **conserver** **MÉDICAMENTS**, **ORDONNANCES** et **PRODUITS DE TOILETTE ALCOOLISÉS** (déodorant, parfum, après-rasage, lotions, dissolvants...) Ils sont déposés à l'infirmierie dès votre admission dans l'établissement, ceci pour des **raisons thérapeutiques et médicales**.
3. De **FUMER** dans les bâtiments. Des espaces extérieurs sont réservés à cet usage et de nombreux cendriers sont mis à votre disposition pour y jeter vos mégots. **Loi EVIN**.
4. De nouer ou d'entretenir des **RELATIONS AMOUREUSES** entre patients. Il s'agirait là d'une accentuation des troubles psychoaffectifs individuels et d'un renforcement d'une **conduite d'échecs**.
5. D'entrer et de jouer au **Casino**. Le jeu entrant dans le **champ des addictions**.
6. De **garder** avec vous votre **téléphone portable**, **ordinateur**, **lecteur DVD**, **instrument de musique...ainsi que tout ce qui vous empêche de prendre de la distance avec votre milieu relationnel et tout ce qui participe au renforcement de l'isolement et du repli sur soi**. **Le temps du séjour est précisément celui de la parole, de l'écoute réciproque, de la réflexion et de la prise de distance**.
7. De **CONDUIRE** votre **véhicule personnel** durant le séjour. Pour des raisons de **sécurité**, les clefs sont déposées au coffre de l'établissement dès votre arrivée.



Règles de vie institutionnelle



↪ **Assister à toutes les séances de Thérapie** organisées ou planifiées de votre groupe.



↪ **Respecter** les **horaires** définis sur le programme hebdomadaire quelle que soit l'activité concernée (thérapie, repas, sorties, coucher, etc...)

↪ **Respecter la loi thérapeutique** (secret du groupe et anonymat)



↪ **Les Sorties** du Centre sont autorisées sous conditions :
(Vous êtes en **hospitalisation complète** sous la responsabilité de l'établissement)

◆ conditions générales :



↪ **sorties limitées exclusivement à la commune de Royan**, dérogation faite pour la visite du zoo de La Palmyre ou le site de Talmont, utilisation bateau et bac interdite.

↪ **aucune sortie n'est autorisée en dehors des horaires de thérapie** même si certaines séances se terminent plus tôt, il est impératif de se conformer au tableau des horaires affiché.

◆ cas particulier : (les entrants)

↪ en début de séjour, la **première sortie** (sous réserve de l'accord de l'équipe médicale) s'effectuera le **samedi après-midi** à partir de 14h00 à 3 personnes minimum de **votre groupe** avec retour impératif à 18h00. Il en va de même pour le dimanche

↪ la condition de sortie minimum à 3 personnes reste applicable du lundi au samedi inclus de la fin de la première semaine (3 personnes de tout groupe confondu).

↪ SÉCURITÉ :

Il est recommandé de ne pas :

- ◆ Pratiquer des **sports nautiques** (bateau, jet-ski, ski nautique..).
- ◆ Utiliser des **appareils électriques ménagers** dans les chambres.



Règles de vie communautaire



↳ Respect de l'**HYGIÈNE** :

- ◆ Pour tout ce qui concerne : vêtements, W.C., douches, buanderie...
- ◆ La chambre doit être ordonnée et le lit fait chaque matin.
- ◆ Avoir une **TENUE CORRECTE**, (comportement et vestimentaire) dans l'établissement et lors des sorties en ville.
- ◆ Laver le linge **uniquement** dans la buanderie (lave-linge ou à la main) à l'exclusion des chambres.
- ◆ Sécher le linge **uniquement** dans le sèche-linge ou dans les lieux réservés à cet effet (fils à linge) à l'exclusion des chambres.



↳ Respect du **SILENCE** et du **SOMMEIL** :

- ◆ Dans la **journée** ainsi que **durant la nuit de 21h30 à 7h00** : ne pas faire de bruit en regagnant votre chambre au plus tard à **22 h 30** (dans le cadre de la rééducation du sommeil).
- ◆ Aucune douche ne peut-être prise entre 21h30 et 7h00 du matin.

↳ Respect de la **CONFIDENTIALITÉ** et de l'**ANONYMAT** :

- ◆ Ne pas échanger vos noms de famille, vos adresses personnelles ou numéro de téléphone
- ◆ Ne pas **prendre des photos** au sein de l'établissement
- ◆ Ne pas entrer sans autorisation dans la chambre d'autrui sans son accord.



↳ Respect des **LIEUX** et **MATÉRIEL** :



- ◆ Toute **boisson chaude** doit être prise **uniquement** et **impérativement** dans la **salle à manger (tisanerie)**.
- ◆ Ne pas accrocher sur les murs des **photos ou posters**. (Les dégradations mobilières ou immobilières causées vous seront facturées).

